



Dosnon LYCÉENNES

**UN MERCREDI PAR MOIS
DE 17H À 19H
À REIMS**



**UN WEEK-END "BE+"
PAR MOIS
À COUVRELLES & PARIS**

Dosnon propose aux lycéennes de participer au "programme de formation intégrale" (BE+) en partenariat avec les clubs Fontneuve et La Carène un week-end par mois.

Il propose aussi une formation chrétienne **un mercredi par mois** (causerie, cours de catéchisme, etc.) suivi d'une activité.



Dates et programme des mercredis

1er octobre	Atelier "Mon impact dans le monde : vous êtes l'avenir"
19 novembre	Atelier "A voix haute : apprendre à s'exprimer devant un public"
10 décembre	Maraudes
7 janvier	Topo "Peut-on prouver l'existence de Dieu ?"
11 février	Atelier TOP CHEF : tous en cuisine !
4 mars	Maraudes
8 avril	Topo "Le relativisme : une ou plusieurs vérités ?"
6 mai	Topo "Comment rendre les autres heureux ?" avec l'influenceur Bgin.Clean (zoom)
10 juin	Sortie... surprise !

Horaire type : 17h : formation chrétienne, 17h45 : activité, 19h : fin (ou dîner)

Inscription : flasher le QR code ou cliquer [ici](#)



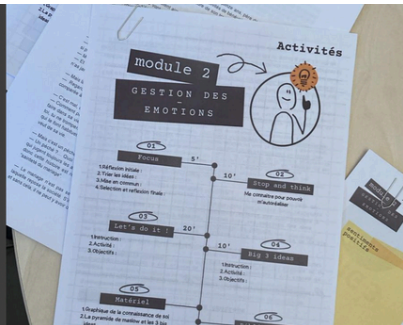


Mes week-ends BE+



Le "programme Be +" est un programme de formation intégrale pour lycéennes qui se déroule en 2 temps : un atelier de Leadercode et un topo bioéthique avec un expert. Cette formation permet aux participantes d'apprendre à mieux se connaître et développer ses talents à travers des moments de réflexion et de projet en équipe.

C'est aussi une occasion d'approfondir les bases des questions bioéthiques actuelles et avoir des convictions solides pour pouvoir dialoguer.



11 octobre	TOPO BIOÉTHIQUE ET VISION DE L'HOMME	ATELIER CONNAISSANCE DE SOI
15 novembre	TOPO L'AVORTEMENT : "MON CORPS, MON CHOIX ?"	ATELIER LE POUVOIR DES HABITUDES
6 décembre	TOPO PMA : "DROIT À L'ENFANT" ET DROIT DE L'ENFANT	ATELIER DES RÊVES AUX OBJECTIFS
24 janvier	TOPO LA CONTRACEPTION	ATELIER PLANNIFICATION DE PROJET
7 février	TOPO LA PORNOGRAPHIE	ATELIER TRAVAIL EN ÉQUIPE
21 mars	TOPO L'EUTHANASIE : MOURIR DANS LA DIGNITÉ ?	ATELIER STORYTELLING
11 avril	TOPO LA RECHERCHE MÉDICALE	ATELIER AUTHENTICITÉ ET IDENTITÉ



Déroulé type des week-ends BE+

Samedi

11h : départ de Couvrelles

13h : déjeuner à Paris avec toutes les participantes du programme

14h - 17h : topo & Atelier

17h30 : départ de Paris

19h30 : dîner "ciné débat" à Couvrelles

Dimanche

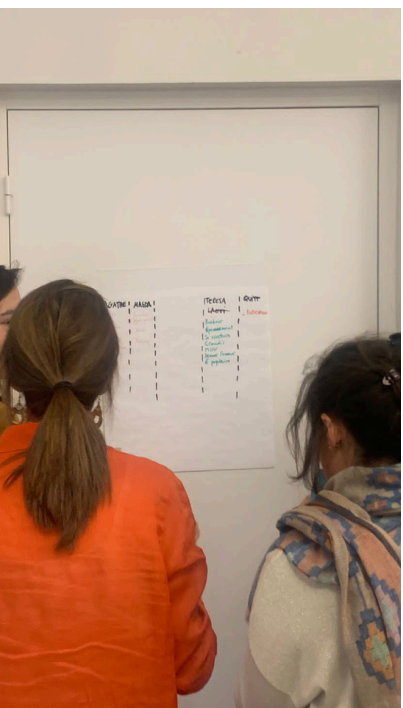
9h : Sainte Messe

10h - 12h : "Atelier Gourmand" à Couvrelles

(apprendre à confectionner un dessert, goûter ou apéritif !)

12h : déjeuner

13h-15h: étude personnelle



La formation chrétienne est confiée à l'Opus Dei (www.opusdei.fr)

Contact : Quitterie Ginesty (06 31 16 32 91)
Dosnon - 2, rue de l'église, 02220 Couvrelles
www.dosnon.org

